



Cinco maneras de ahorrar dinero al mes

Según estudios del **gobierno federal**, la mayoría de las personas gasta **más de lo que gana** y cuenta con muy poco o ningún ahorro. En otras palabras, el estilo de vida de muchas personas está muy por encima de lo que pueden **mantener**.

Es tiempo de que comencemos a ahorrar más. Suena difícil pero, la clave está en saber a dónde va el dinero y cómo controlar los gastos. A continuación recomendamos **cinco pasos** que te ayudarán a ahorrar:



1. Guarda la diferencia en gasolina - el precio de la gasolina ha reducido en los últimos meses: de \$3.88 a \$1.60 el galón, aproximadamente. Guarda la diferencia de lo gastabas en gasolina y te sorprenderá cuánto ahorrarás.

2. Ve al supermercado después de cenar - cuando vayas al supermercado, come primero y lleva una lista de los artículos que te hagan falta. Estudios han demostrado que la gente gasta un 10% más en compras cuando tienen el estómago vacío. Si estás cansado, comprarás más dulces y carbohidratos en lugar de comidas nutritivas. Sigue la lista al pie de la letra y verás que sólo comprarás lo necesario.

3. Renegocia las cuentas - nunca podremos negociar con las compañías petroleras o con la compañía de energía eléctrica, pero puedes hacerlo con las tarjetas de crédito, compañías de cable TV y teléfono, entre otros. Sólo tienes que averiguar con la competencia a ver quién ofrece mejores planes para que puedas renegociar. A lo mejor tienes que hablar con un gerente, pero podrías estar ahorrando entre \$50 y \$100 mensuales.

4. Compra inteligentemente - muchos comercios y tiendas por departamento están

pasando por una disminución en ventas y por lo tanto ofrecen muchos descuentos para mover la mercancía. El consumidor hábil ahorra mucho más utilizando cupones de descuentos. Muchas tiendas cuentan con páginas en el Internet donde puedes conseguir más descuentos. Otras podrían igualar o reducir el precio en artículos similares a los de la competencia.

5. Guarda el recibo - es importante que guardes los recibos y verifiques las ventas especiales. La mayoría de las tiendas tienen la política de honrrarte un precio más bajo si en un término de dos semanas encuentras que el artículo que habías comprado ha sido reducido.

Para más información de cómo establecer un Plan de Ahorros, visita:

www.popular.com/compromiso

